

ONTDEK JE KRACHT

en wordt de oorzaak van positieve verandering

Soms zit het mee, soms zit het tegen.
Soms zijn de tegenslagen heel groot: werkloosheid, schulden, eenzaamheid, problemen met je werk, ruzie met je familie, dakloos, verslaving....

Je wilt wel anders maar hoe dan ?
Hoe pak je in hemelsnaam de draad weer op?
Hoe ontdek je waar jouw kracht ligt, wat jouw talenten zijn. Hoe gebruik je jouw mogelijkheden om de oorzaak te zijn van positieve verandering?
Bij jezelf maar ook voor anderen.

WELKOM BIJ STICHTING LEVENSKUNST

Elke vrijdag is er een theateratelier van 10-14uur bieden we je een podium om je stem te laten horen en je levenssituatie te verbeelden. Wat loopt lekker, wat kan anders. Er wordt theater gemaakt met je (eigen)wijsheid en levenservaring.

Spel, oefeningen en humor zijn een middel om inzicht te krijgen in jouw patronen en hoe het tikt bij een ander. Wat doe je al heel lang op een bepaalde manier, wat werkt en wat werkt niet of niet meer. Welke effecten heb jij op een ander. Hoe komt een ander over bij jou. Begrijp je hun bedoeling en kun jij jouw bedoeling beter verduidelijken.

Al spelend ontdek je wat je allemaal in huis hebt om een positieve verandering in gang te zetten bij jezelf, je directe omgeving en de samenleving.

Je neemt je leven weer in eigen hand.
Dat doe je eigen kracht maar je staat niet alleen.

Meedoen betekent een ontdekkingsreis waarin je ontdekt dat er veel meer mogelijk is dan je denkt.

DAG VAN DE PSYCHIATRIE OPEN THEATER ATELIER

29 MAART 2019
van 10 – 12 uur

Deelname is gratis
lunchen mag maar hoeft niet



WAT IS EEN OPEN THEATER ATELIER

Tijdens een open theater atelier kun je kennis maken met de manier van werken, de begeleiders en deelnemers. We bieden je deze ochtend een soortgelijk programma aan zoals op de andere vrijdagen. Daardoor kun je eens kijken of het theateratelier iets is voor jezelf, een client, een familielid of bekende. Dus neem vooral iedereen mee waarvan je denkt dat zij het ook interessant vinden. En het is ook hartstikke leuk; er valt vaak veel te lachen. Je hoeft je niet op te geven maar als je een hapje mee wilt eten, horen we dat graag.

LOKATIE

Duivensportcentrum
Prinses Beatrixlaan 240 Apeldoorn

Informatie en aanmelden

info@levenskunstapeldoorn.nl
www.levenskunstapeldoorn.nl