

ONTDEK JE KRACHT en word de oorzaak van een positieve verandering

Soms zit het mee, soms zit het tegen... Soms zijn de tegenslagen dusdanig dat je in een situatie belandt waar je bepaald niet blij van wordt: werkloosheid, schulden, eenzaamheid, problemen met je dagbesteding, conflictsituaties, dakloosheid, verslaving....

Je wilt wel anders maar hoe pak je in hemelsnaam de draad weer op?

Hoe ontdek je waar jouw kracht ligt en wat jouw talenten zijn?

Hoe gebruik je jouw mogelijkheden om de oorzaak te worden van een positieve verandering?

WELKOM BIJ STICHTING LEVENSKUNST

Elke vrijdagmorgen tussen 10.00 en 13.45 uur organiseert Stichting Levenskunst theaterateliers waarin je door middel van theateroefeningen je stem mag laten horen. Er wordt theater gemaakt op basis van jouw levenservaring en (eigen)wijsheid.

De spelen en oefeningen zijn een middel om inzicht te verkrijgen in jezelf en de ander, alternatieven te ontdekken voor vastgeroeste mechanismen, het eigen functioneren te verbreden en het leven weer in eigen hand te nemen. Al spelend ontdek je wat je allemaal in huis hebt om een positieve verandering in gang te zetten in jezelf of in de samenleving. Meedoen aan de theaterateliers betekent dat je je eigen ontdekkingsreis gaat door de wereld van jouw eigen (on)mogelijkheden en (eigen)aardigheden en die van je medemens.

UITNODIGING OPEN THEATERATELIER VRIJDAG 9 FEBRUARI van 10.00 - 12.30 uur



WAT IS EEN OPEN THEATERATELIER

Tijdens een open theateratelier kun je kennis maken met de begeleiders, deelnemers en werkwijze van Stichting Levenskunst. We bieden je deze ochtend een programma aan zoals wij dat op de andere vrijdagen ook aanbieden. Daardoor kun je ontdekken of het theateratelier iets voor jou, of voor je vriend, cliënt, familielid, is. Ook familieleden, vrienden, begeleiders en andere belangstellenden zijn dus van harte welkom.

Meedoen is gratis. Het zou fijn zijn als je van te voren aanmeldt.

Als je wilt kun je mee lunchen; dat horen we ook graag even van te voren.

LOKATIE
Mudanthe
Eksterweg 73
Apeldoorn

voor INFORMATIE en AANMELDEN mail naar:
martine@levenskunstapeldoorn.nl
of bel met Martine: 06-10592761

Onze methodiek is gebaseerd op een wereldwijd concept. Kijk ook op www.formaat.org